

帶你走進狗狗的行為世界





序言



- 狗狗在进入人类生活的过程当中，既养成了一些适合这一环境的**行为习惯**，也保留了部分原有的**行为方式**。狗狗有些行为真的是非常古怪。有时候，这些举动会让人十分烦恼。但是狗狗为什么会这样做呢？犬类行为学家穷尽毕生精力想要解释这些问题。虽然我们永远不可能知道确切的答案，但是我们通过狗狗的行为方式，也是能得知一二的，接下来我们就来看看在于我们人类认为不可思议的行为中，都是表达了什么吧。



狗狗的基础要求---影响行为

- 很多主人都在问，我家狗狗每天都在想些什么？狗狗的一生为了人类而来，他最重要的关注点是作为主人的你。除此以外，狗狗的脑袋里还装**三样东西**，食物，配偶，领地。所以他们最基本的要求不高，只要有足够的食物就可以了。
- **就算你穷困潦倒，他都不会舍弃你。**处于发情期的狗狗会过度兴奋，寻找异性狗狗，甚至会食欲下降。如何利用狗狗的心理，也就是动物行为来训练他们呢？小时候，爸爸妈妈会要求作为小孩子的我们帮忙做家务。大多数孩子听不进去，不去做。可妈妈却常常在邻居和常被面前夸奖我们，会帮忙做家务等诸如此类的称赞话。而长辈们当然也会搭腔，还会搬出自家的小孩对比，并说还是妈妈教育的好，孩子听话。不像他们家的孩子，什么忙都不会帮。而这种教育方式，就让我们潜意识中形成并存在着要帮助爸妈忙的印象，因为帮了忙，就会在人前得到夸奖。这就是一种正面的学习，在狗狗的训练上，**狗狗做对了进行奖励，错了取消奖励**，这就是正向训练。



狗狗情绪处理类似人



- 美国科学发现，人类大脑中负责处理情绪的部分，和狗狗大脑的结构非常相似。他们可以感受到很多种情绪。人类学习的主要方式是**模仿、联系、实践**，通过自己得到的反馈，特别是做错事之后的反馈来及时调整自己的行为，直到得到最终想要的结果，这种行为模式建立的过程就是学习。狗狗也是如此，**他们进入家庭之后也需要清晰的了解自己应该做什么事情**，通过事后得到的反馈及一致性来确定自己的行为是否正确。



狗记性这个词的出处



- 我们常常会用**狗记性**，来比喻马马虎虎，记忆力不好，这里说的恰恰就是他们，只有在**1.5秒之内**先后发生的两件事，大概能让狗狗建立起一个前因后果的关系，超过这个时间的奖励或惩罚很容易让他们迷茫，因此，在抓狗狗犯错或者奖励正确行为时，**一定要抓现场**。



训练不要朝令夕改



- 在整个训练过程中，主人一定要清楚认识到，训练过程中树立的规矩就是规矩，**确立了就不能更改**。狗狗并不会明白为什么在你独自在家时可以上沙发，而当有客人的时候他就不能上沙发。这种实际生活中对于某件事认可程度的弹性只会给狗带来困惑，所以，要是你想禁止你的狗在某个特性情形不要做某件事，**那么最好在任何情况下都不允许他做这件事，而且家庭成员对于规矩要达成一致。**



行为要对狗狗有意义



- 狗狗时时刻刻都在学习，这也就意味着主人**任何时间给予的反应都有可能对狗狗产生深远的影响**。因此，主人应该明白，自己平时与狗狗的互动必须要对其充满意义，无论我们是鼓励他的好行为还是消除他的坏行为。必须能够通过某种方式来让狗狗明白我们的意图，这种方式又被称为**训练动机**。当你准备教他一个新动作，首先你要找一个他特别喜欢并且愿意为之付出努力的东西作为奖励，有些狗因为主人的夸奖和抚摸而兴奋，不过更多的狗还是更容易被事物或玩具打动，你只需要搞清楚狗狗最喜欢哪一种。



行为要对狗狗有意义



- 同样，当你对于那些问题行为进行纠正的时候，可以以一些剧烈的**动作信号来打断他当下的举止**，例如抖动牵犬绳。一旦他定制了问题行为，你可以引导他做出认可的行为然后给予奖励，重复几次后，绝大多数的狗都会知道什么样的行为不会得到主人的关注，而什么样的行为才是主人认可的。例如你的狗有扑人的习惯，你无视这种问题行为，不给予任何回应，当他感到无趣而坐下时，**立刻给予奖励和表扬**，狗狗扑人的行为可以逐渐改善。



了解狗狗出现行为问题的原因



- 训练狗狗这件事上有各种各样的方法。每只狗狗都是独一无二的，每个主人也是独一无二的，为了得到最好的结果，你必须找到最适合你和你的狗狗的沟通方法，假如你发现当下使用的办法让狗狗不舒服，或者你不本人不习惯这种办法，那就要考虑换种套路了。训练的关键在于要保持一致性，训练的过程中要充满快乐，一旦它做得好，那就要及时夸奖或给予奖励。



你和你的狗狗看法一致吗



- 很多主人经常会陷入以叫止叫的模式——当狗狗在不恰当的时间叫时，例如有时候狗狗会对门外有人路过的东西特别敏感，一听见就叫，主人的第一反应就是像训斥孩子一样急忙对狗狗进行斥责：别叫了。大多数情况下，这样的反应却是能暂时够让狗狗安静下来，但是只咬主人的注意力转移到其他地方，特别是狗狗股察觉到主人不再关注自己的死后，他往往又会出现叫的行为。这样的情况让不少的主人颇为恼火，认为狗狗是在和自己作对、他什么都懂，但就是在跟我耍心眼，有一部分主人这样认为。



换位思考狗狗的行为问题



- 想象着你现在搬进了你宠物的身体里，你不会说话，在家里整天看到的就是主人来了，主人走了，主任在一旁没有理你，偶尔主人过来和你一起玩这样的场景，你**听不懂**主人说的话是什么意思，但是能识别出主人不同的声音，有时候是轻声说，有时候是大声喊，有时候是同样一个声音反复出现。而你对主人所桌的一切回应多是通过一种方式“叫：来完成的。**对于你来说，最开心的事情就是得到了主人的关注，为此你愿意付出一切代价。**

- 我们将场景更具体一些，你听到了楼道里有脚步声，因为你现在是一条狗，听力要比人好得多，所以，你发现自己毕主任更早一步发现了入侵者，你觉得有必要通知主人，最快的方式应该是大声说“楼道里有人”，不过在准备说话的时候你意识到，自己表达出来的意思主人听不懂，于是只能开始发出短促而尖锐的一声“汪”。主人对此没有反应，你很着急，甚至有些紧张，因为入侵者的脚步声越来越近了，你开始提高音量和频率，连续发出汪汪汪，终于，主人似乎注意到了你在传达信息给他，走过来对着你大声回应，你并不知道主人在说什么，不过看过他的反应，应该是接收到了警报信息，你终于可以放心了，可是主人连看都没看一眼门外，又转身离开了。

- 这可怎么办，入侵者还在，你决定**靠自己来决定问题**，于是用更加尖锐和频繁的声音对着门口连续大叫，对此你也很害怕，可是你觉得为了守护这个家值得承担这样的风险，而且事情的发展好像也开始乐观了，入侵者的脚步只在门口停了一下就远去了，这时候主人又走过来对着你大喊，**你觉得“我一定做的不错，喊这么大声来夸奖我”**，可有时候也不一定是夸奖，原本你认为自己做的不错，可是主人却狠狠的揍了你，**“啊，一定是我教的声音不够大，没能尽快把入侵者赶走，所以主人不高兴了，下次我要努力叫的再大声一点才行”**。



止吠 从主人自身做起



- 经过来上面的过程，不知道主人是不是能有一点点体会了。需要明白的是，狗狗天生是完全听不懂人类语言的，而且穷其一生，他对语言的理解都**仅仅限于发音，而不是字义**，当他没有经过良好的训练，无法将固定的发音和主人期待他的行为联系在一起的时候，**在狗狗的心目中，主人的大喊大叫不过是另一个物种的吠叫而已**。即使是经过训练的狗狗，看起来他们听懂了训犬师的口令，其实也是因为在狗狗以往的印象里，这个声音带着表我做了某件事情之后就可以**得到奖励**。

- 所以，在上面这个场景里，跟狗狗比嗓门大师非常不明智的。主人**总以为自己大声说NO**就能制止狗做一些事情，因为有时候这样做是有效的，比方说当狗狗大叫时喊别加了，他真的就会停止不叫，只是当自己转身后，他又开始**故态萌发**。可是，你有没有想过，狗狗发现的是自己偶尔叫两声，就走过来和自己一起叫，甚至会抚摸自己，这种感觉真的要比自己呆着没人理要好得多，那么，**接下来他一定会继续用这种方式换取主人的关注来打发无聊。**



想清楚狗狗在要求什么



- 狗狗吠叫的原因是多种多样的，可能是兴奋，警觉，紧张，害怕，无聊等，上面提到狗狗通过吠叫来引发主人关注的情况则已经是属于习惯性的吠叫，假如你不想养一直话唠的狗狗，那么你应该首先清楚他在要求什么，然后明确自己希望他明白什么，接下来再决定给予他什么样的反应。值得注意的是，主人的大喊，与狗狗的眼神接触，抚摸甚至体罚狗狗这些在主人看来明明是表示不行的举动，有时候反而是狗狗无聊时期期待的奖励，如果你做了，那么他不但没有吸取教训，反而还会有成就感。

- 狗狗是极其重视生活规律的动物，当他们的生活规律特别简单的时候，任何一点细微的变化都会引起他们的精神上的紧张。我们这里只说一个狗狗吠叫的问题，还有很多问题是需要我们去理解的。狗狗是有自己想法的，面对同一个问题，他们的想法与表达方式也不能于主人一致。狗狗是很会安慰主人的，也会为了讨好主人做一些主人喜欢的事情，但是不代表狗狗就一定会与主人的想法完全一致，所以当你的想法与狗狗不同时，也请尊重一下狗狗的想法。



常见训练误区



- 1.**请不要对狗狗实施体罚，也不要再用被他咬坏的东西去打他，即使它损坏的东西对你来说有多贵重都不要。既然他已经是你家庭成员的一份子，那就不要单纯地把它当成宠物。
- 2.**请不要因为狗狗的不听话就对他大喊大叫，这会让狗狗更加茫然。他不是人类，更加不是神仙，不可能完全理解你的语言。
- 3.**请不要追赶狗狗，那回事淘气的狗狗更兴奋，也会是胆小的狗因恐惧过度而发生危险。

- **5.**请不要向上提拉牵引带，那样会伤害到狗狗的脖子，甚至会造成生命危险。
- **6.**请不要把狗狗单独的关在狭小黑暗的空间里，想想小时候犯错的我们被关禁闭的感受吧。
- **7.**请不要在事后追加惩罚闯了祸的狗狗，因为他们会混淆当下发生的事和刚才发生的事。
- **8.**请不要断水断粮的方式惩罚狗狗。
- **9.**请不要采纳那些可能危机你和狗狗之间感情的建议，即使是来自专家的话语。
- **10.**请不要把狗狗当成出气筒，即便是碰到不顺心的事。



惩罚也分正、负



- 在对狗狗的行为训练中，一直存在着惩罚的方式，传统意义上的惩罚就是对狗狗不被主人所接受的行为进行一些诸如**打骂、断水断粮，关禁闭，体罚等方式的惩罚**。其实这在狗狗行为训练中以及日常生活中是错误的选择。而事实上真正意义的惩罚是**要有原则的**，不能以暴力的形式出现，但是也不能过于心软，惩罚和强化一样，也分为**正惩罚和负惩罚**。正惩罚意味着使用任何狗狗不喜欢或会讨厌的事或物来停止他的特定或不适宜的行为，但是这种手段必须是绝对不会对狗狗产生任何伤害的，如果狗狗表现出了你所期待的正确行为就要马上停止了。而负惩罚试讲狗狗喜欢的物品或者食物拿走，撤除其正在享受的强化物，而减少降低狗狗的不良行为。



主人的担心是否正确



- 有时候，**主人的担心会成为导致狗狗受到惩罚的最直接原因**。例如：有的主人最担心自己的狗狗会在不知不觉中养成乱咬人或者东西的习惯，所以当狗狗刚才出现主人认为是坏习惯的苗头的时候就会受到主人严厉的惩罚。但是我们应该意识到这些被主人所认为的所谓坏习惯的苗头是否就真的是主人所想像的那样呢？他们可能并不是真的有了要啃咬东西的习惯。一般家中饲养的狗狗到了4~6月龄，就会进入换牙期，和人一样，新长出的牙齿会替换原有的乳牙，在这一时期大部分的狗狗会有啃咬的欲望，借以帮助新牙尽快的长出。主人应该多加留意，判断出啃咬得行为**哪些是他的生理需求，哪些是他的坏习惯，从而正确引导，切忌一概而论，否则会**给幼犬造成不必要的心理负担。



与生俱来的生活习性



- 狗狗是**群居动物**这是无可厚非的，因此他们有**敬畏领袖、保护同伴的习性**。进入人类的家庭生活之后，他们顺理成章的听从于一家之主的命令。哪位成员喂养它、照料它，哪位成员陪他玩，他会分的很清楚。他会恐惧甚至是害怕比他高大的，对于那些和他各自差不多的人或同类来说，狗狗会对其产生很强的探奇心理，对他们产生强烈的暴雨欲望。**狗狗生性喜欢群居，但却对于头领地位有着不可动摇的捍卫权**，同时狗狗对领地的意识也是十分强烈的，而且习惯用尿尿的方式来标记他的势力范围。在他的领域里，他可是神气得很，而一旦到了陌生地方，特别是猫狗为浓重的地方，他反倒没胆了。所以他常以自己为中心，用自己的气味标出地界，并经常更新，一块领地只可属于一两只公狗或整个狗群。**如果在家庭中，主人太娇惯狗狗，让狗狗处于家庭中比较高的地位，那解析来的训练也就不那么顺利了。**



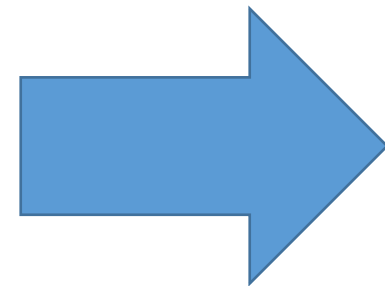
狗狗的恐惧表现



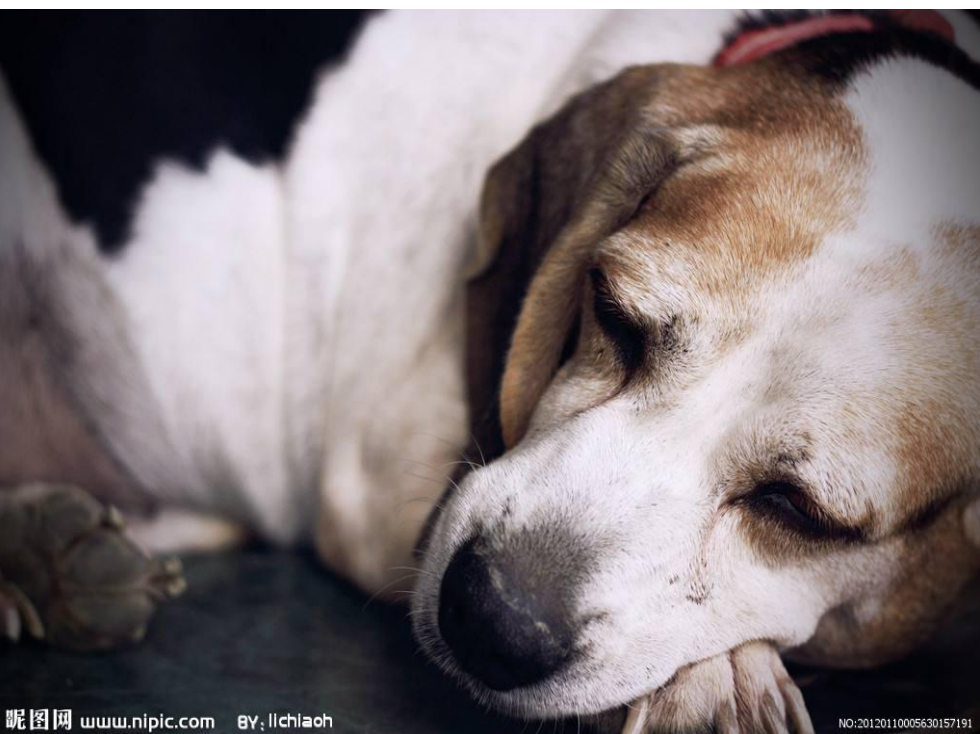
- 大部分的狗狗会有恐惧的表现，甚至害怕比它大的同类，而跟他高度或个子小一些的，狗狗反而会因为好奇而对他产生保护欲望。狗狗会害怕在悬崖边、楼梯上端、柜子上、甚至诊疗台上，在这些地方他会害怕得发抖，不敢动。狗狗的听觉很敏锐，但对突如其来的较大声音，如电闪雷鸣、飞机轰鸣声、鞭炮声，甚至是人类的大声喊叫等，有的狗狗也会表现出恐惧感，如夹着尾巴逃到安全的地方，钻进屋内或者缩着脖子躲在桌子底下，或是对食物毫无兴趣甚至拒食。

- 同时狗狗的机体也会发生一系列变化，如呼吸加快、全身颤抖、脉搏加快、体温升高等。很多狗狗会对闪光和火有恐惧，如烟火，照明灯，甚至吸烟时火柴、打火机、烟花点燃的一刹那，也会是狗狗惊吓不已，这与狗狗对声音的恐惧一样，是狗狗对自然现象的一种本能境界。但是与对声音的恐惧不同的是，当光、火在狗狗的领地内出现，他会小心的围着吠叫。狗狗出现类似的行为问题，一定要通过训练来克服和适应环境中出现的诸如以上提到的刺激。

重要表达方式—肢体语言



- 狗狗出来用吠叫来表达感情外，从身体的其他部分也能看出变化，他们会用**肢体语言**来表达自己的喜怒哀乐。



- 高兴时：狗狗使劲摆动尾巴，向高处跳跃，这是最常见的表达方式。有时候狗狗也会“笑”，一般的表现为：鼻子上堆满皱纹，上唇拉开，露出牙齿，眼睛微闭，目光温柔，耳朵向后伸，轻轻的张开嘴巴，鼻内发出哼哼声，身体柔和地扭曲，全身的被毛平滑没有竖起的，尾巴轻摆，与人亲近。但是要记住，摇尾巴不全是高兴。
- 愤怒：狗狗在愤怒时脸部表情几乎和“笑”时的表现完全一样，鼻上提、上唇拉开、露出牙齿，不同的是两眼圆睁，目光锐利，耳朵向斜后方伸直，发出呼呼威胁的声音，用力跺四脚，身体僵直，被毛树立，尾巴直伸，这时与人保持一定距离；如果两前肢下伏，身体后坐，表明即将向你发动攻击。如果狗狗不喜欢你，首先是背对着你，然后走开，在进一步就是发出威胁的声音，在逼近他就要反抗了。

- **哀伤**：头垂下，两眼无光，向主人靠拢，并用乞求的目光望着主人，有时卧于一角，变得极为安静。
- **恐惧**：尾巴下垂或夹在两腿间，耳朵向后伸，全身被毛直立，两眼圆睁，浑身颤抖，呆立不动或四肢不安全的移动、后退。
- **等待**：摇动尾巴，身体平静地站立，两眼直视主人，这也是一种期待的表现。
- **敬畏**：头部下垂，耳朵靠拢，躯体低伏，这也是屈从的表现。
- **想与人亲近**：尾巴高伸摆动，耳朵竖起，头部摆动，身体拱曲，有时还伸出前爪。

接下来我们看看
狗狗在于我们人类认为不可思议的行为中，
都是表达了什么



- 行为一：“愧疚”脸
- 当你回家发现狗狗做错事的时候，它会表现的楚楚可怜吗？很多人会说：“看，我的狗知道自己做错了！”然而，这不是事实。研究表明，如果不是你当场抓住狗狗干坏事的话，它压根不理解你为什么回生气。所以，事发几个小时惩罚狗狗是不能纠正它的错误的。那么，狗狗为什么回有这样的表情呢？它在回应你的反应——**愤怒，大喊大叫，惩罚等等。**



- 行为二：追尾巴
- 有人认为这个行为很可爱，有些人则认为这很烦人，尤其是当狗狗无法停止旋转的时候。无论你的想法是怎样的，狗狗一直追尾巴一定是哪里出了问题。有人认为这是出于无聊。研究发现，这并不是事实。研究人员发现，初选这种行为的狗狗多半是离开母亲过早（8周前），以及缺乏或需要更多的营养物质微量元素（很可能是维生素B6和VC）。



- 行为三：歪头
- 这种行为简直太可爱了。社交网络上关于可爱狗狗的图片里必有歪头的照片。但狗狗这种行为产生的真正原因至今仍是个迷。有人认为这可以帮之狗狗更容易去听，去看，或者这只是狗狗在我们给它赞赏和肯定时的反应。



- 行为四：睡觉前转圈
- 狗狗爬下来睡之前回转几圈吗？或许还会刨地？这是从狗狗祖先那里留下来的行为。它们只是试图让自己的窝更加舒适。有些狗狗还会用提床单或窗幔的方式来“重新布置家居环境”，以制造完美的窝。



- 行为五：嗅闻其它狗狗的屁股
- 这个行为很简单，**狗狗嗅闻其它同伴的屁股是打招呼的方式之一。**事实上，**这是一种礼貌的见面方式。**狗狗见面的时候，如果脸对脸，头抬高，耳朵向前或向后，身体呈现僵硬的姿态，那就是要开战了。如果狗狗是友好放松，它会在见面时立即嗅闻其它狗狗的屁股，对方也会有礼貌的回应。



- 行为六：逆向喷嚏
- 如果你的狗狗出现这样的情况，那你应该有所警觉。这样情况听起来像是过敏性休克之类的。但通常是由于狗狗的喉咙及软腭遭受刺激而产生的咽部阻塞逆流。和正常的喷嚏一样，逆喷是由于过敏、螨虫等等呆滞的。你的狗狗试图用吸入空气的方法摆脱刺激。而有些人则认为狗狗出现这种情况是由于过度兴奋。



结语

- 狗狗也是有感情的，有时候甚至比人更要重感情。
- 所以，我们应该知道哪些行为会伤了狗狗的心，然后，避免有那些行为，做一个好的铲屎官不要辜负自己的爱犬！

